

WendyLett4Way

Direct Healthcare Group

Advancing Movement & Health®

Draaien in bed: hands-on-techniek (draaien in kleine stapjes)

Benodigdheden: WendyLett onder- of hoeslaken i.c.m. WendyLett4Way Steeklaken (1637, 1647, 1648, 1649, 1657 of 1652)

Naam cliënt: _____



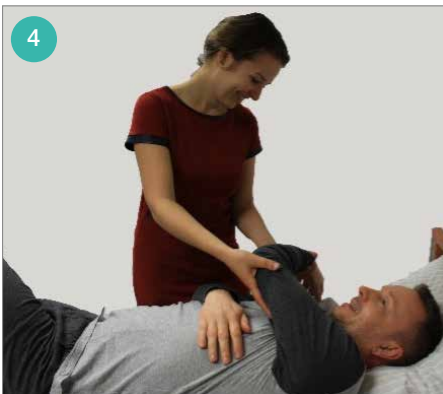
Buig de knie van het been dat het verst van je af ligt.



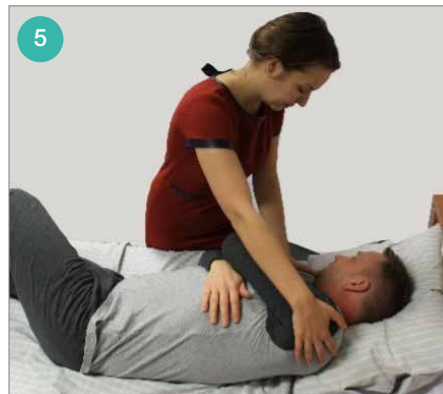
Leg één hand op de knie en plaats de andere hand onder de heup met je handpalm naar boven.



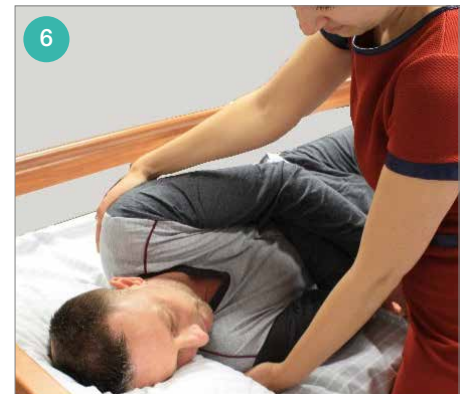
Draai de heupen een klein stukje, door de onderste hand over het laken te laten schuiven en met de andere hand de knie naar je toe te halen. LET OP!: niet te ver, anders komt de wervelkolom te veel op spanning.



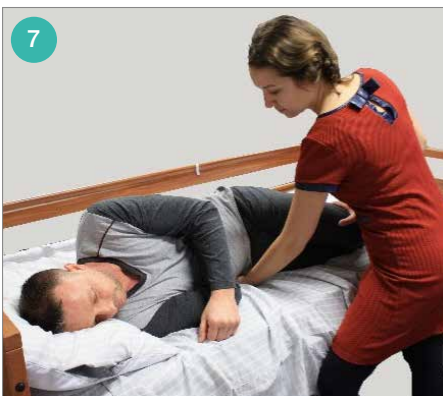
Leg het kussen goed zodat het hoofd er niet af rolt en plaats vervolgens de verste arm van de cliënt over het lichaam/borst.



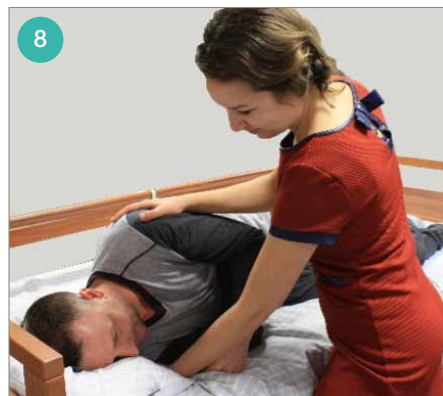
Plaats één hand op de verste schouder en de andere hand onder de schouder.



Draai rustig de schouders van de cliënt. Het is niet erg als de cliënt daarna weer een klein beetje terug rolt.



Draai vervolgens om en om de heupen en schouders op de beschreven manier, totdat de cliënt op de zij is gedraaid (in de juiste houding ligt).



Breng de cliënt in de goede houding.



Leg het laken netjes en doe de beddekken omhoog.

Deze techniek kaart geeft een indicatie van de mogelijkheden. Direct Healthcare Group kan niet aansprakelijk gehouden worden voor de gevolgen van uitgevoerde transfers. Raadpleeg altijd de handleiding van de gebruikte producten en voer altijd vooraf een risico inventarisatie uit.